

# Brattås CK 10-bäсталistor tom mars 2024

**Kvinnor Seniorer** i = inomhus, w = för mycket medvind

## 60 meter inomhus

7,74	7,6	Therese Olofsson-73	1990
7,93		Astrid Fakelius-08	2022
7,99		Carina Karlsson-78	1993
8,18		Malin Adebahr-91	2006
8,19		Elin Andersson-07	2024
8,26		Annie Berntsson-03	2020
8,29		Ann-Sofie Falk-75	1991
8,31	8,2	Jesica S Holmgren-72 (dec85)	1988
8,31		Elsie Gerhardt-05	2024
8,40	8,2	Jeanette Härsjö-70	dec-86

## 100 meter

12,65	12,5	Therese Olofsson-73 (12,54w)	1989
12,74	12,6	Carina Karlsson-78 (12,61w)	1993
13,01		Terese Lindberg-74 (12,91w)	1989
13,06		Annie Berntsson-03(12,89w-21)	2020
13,23		Isabell Hulthén-99	2015
13,26		Jeanette Härsjö-70 (13,17w)	1986
13,28		Ann-Sofie Falk-75	1991
13,31		Malin Larsson-75	1989
13,42		Ebba Olsson-97	2011
13,45		Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
13,45		Elsie Gerhardt-05 (13,29w)	2021
		Astrid Fakelius-08 (13,01w)	2020

## 200 meter

25,68		Astrid Fakelius-08	2021
26,53	26,2	Therese Olofsson-73(25,94i-90)	1989
26,81		Jeanette Härsjö-70	1986
27,07		Carina Karlsson-78 (26,90w-93)	1994
27,28		Isabell Hulthén-99	2015
27,44i		Annie Berntsson-03	2017
27,48i		Elina Bergman-01 (27,69-16)	dec-14
27,54	27,1	Terese Lindberg-74	1989
27,62		Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
27,81		Malin Larsson-75	1989
27,81i		Ann-Sofie Falk-75	1991

## 400 meter

62,42		Isabell Hulthén-99	2015
62,44		Therese Olofsson-73	1989
	62,8	Jeanette Härsjö-70	1987
63,57		Elin Talje-72	1989
64,05		Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
65,50	64,2	Josefin Hajdinjak-75	1989
65,85		Elina Bergman-01	2019
67,09i		Sandra Vallin-98 (67,34-13)	2014
68,74		Stina Nilsson-87	2001

## 400m häck (76,2)

	67,0	Therese Olofsson-73	1989
	68,1	Jeanette Härsjö-70	1987
	71,4	Elin Talje-72	1987
72,51		Astrid Lees-99	2015
	79,2	Anna Nyström-75	1990
	83,7	Katharina Holmblad-78	1991

## 800 meter

2.25,94	Marina Johansson-74	1987
2.27,34	Elin Talje-72 (2.27,3 - 87)	1989
2.27,7	Jeanette Härsjö-70	1986
2.33,99	Christine Olsson-77	1991
2.34,0	Jessica Holmgren-72	1986
2.34,94	Tova Lindström-99	2014
2.35,55	Malva Arvidsson-06	2021
2.35,81	Josefin Hajdinjak-75	1988
2.36,92	Sandra Vallin-98	2012
2.39,82	Kristina Runeberg-71	1988

## 1500 meter

5.10,77	Elin Talje-72	1986
5.14,34	Marina Johansson-74	1987
5.19,44i	Ulrika Gullberg-70	dec-09
5.26,83	Natalie Davidsson-07	2019
5.37,87	Sandra Vallin-98	2014
5.38,46	Kristina Runeberg-71	1988
6.18,21	Maria Arvidsson-98	2013
6.21,76	Vilhelmina Sonnerup-05	2018

## 3000 meter

11.24,43i	Ulrika Gullberg-70(11.32,93-08)	2009
11.50,8	Elin Talje-72	1987
12.08,27	Malva Arvidsson-06	2021
12.43,18	Marita Johansson-72	1987
13.16,45	Kristina Runeberg-71	1987
14.45,17	Linn Johansson-82	2001
15.37,9	Jenny Larsson-74	1989

## 5000 meter

19.53,30	Ulrika Gullberg-70	2014
25.38,55	Sandra Richter-90	2015

## 10.000 meter

38.54,21	Ulrika Gullberg-70	2007
----------	--------------------	------

## 3000m hinder

Inga resultat

## 60m häck (83,8) inomhus

8,95	Annie Berntsson-03	2022
9,28	Astrid Lees-99	2018
9,60	Elsie Gerhardt-05	dec-23
9,81 (9,4)	Jeanette Härsjö-70 (dec86)	1987

## 100m häck (83,8)

14,74	Annie Berntsson-03	2021
15,46	Carina Karlsson-78	1994
15,53	Astrid Lees-99	2018
16,02w	Emma Harrysson-97	2013
16,09	Jeanette Härsjö-70	1987
16,32	Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
16,69w	Sara Olofsson-86	2001
17,96	Isabelle Harrysson-70	1987
18,03	Ann-Sofie Falk-75	1989
18,41	Anna Härsjö-73	1987

## Höjd

1.70	Carolin Kobel-92	2018
1.63i	Alice Bredström-07 (1.57-22)	2023
1.61	Elina Bergman-01	2016
1.60i	Astrid Fakelius-08	2023
1.57	Sara Mohlin-75	1989
1.55i	Novali Gustafsson-10 (1.51-22)	2023
1.54	Anna Härsjö-73	1987
1.54i	Carina Karlsson-78	1991
1.53	Jessica Holmgren-72	1986
1.53i	Maria Larsson-77	dec90
1.53	Elin Lundvall-82	1996
1.53i	Zandra Holmgren-85	2001
1.53i	Ellen Berntsson-09	2022

## Stav

3.65	Alice Bredström-07	2023
3.11i	Ebba Bremer-04 (2.93 - 17)	nov-17
2.65	Jonna Andersson-04	2017
2.50	Carolin Rutgersson-83	1998
2.35i	Natalie Davidsson-07	2020
2.26i	Astrid Lees-99 (2.24 - 14)	2016
2.20i	Astrid Fakelius-08	2020
2.20	Ella Bredström-09	2022
2.14i	Sandra Vallin-98 (2.10)	2013
2.00	Stina Nilsson-87	2002
2.00i	Elin Andersson-07	nov-19

## Kula (4,0)

13.85i	Emma Harrysson-97 (13.68-15)	2016
11.65	Ebba Olsson-97	2014
11.50i	Klara Berntsson-06	2024
9.59	Sara Johansson-74	1990
9.54	Anna-Lena Andersson-66	1986
9.06i	Malin Andersson-92 (8.75-10)	dec09
8.78	Isabelle Harrysson-70	1989
8.60i	Elsie Gerhardt-05 (8.43)	2023
8.16	Karin Gustafsson-72	2009
7.75i	Angelica Kela-80 (7.71)	2020

## Diskus (1,0)

40.02	Emma Harrysson-97	2015
35.83i	Klara Berntsson-06 (34.04)	2023
32.12	Christine Olsson-77	1993
29.61	Ebba Olsson-97	2013
27.06	Angelica Kela-80	2020
24.96	Zandra Holmgren-85	2001
24.30	Sara Johansson-74	1990
23.72	Carina Karlsson-78	1993
23.48	Malin Andersson-92	2009
20.68	Anna Härsjö-73	1987

## Vikt inomhus (9,08)

14.59	Ebba Olsson-97	2014
10.54	Angelica Kela-80	2020

## Längd

5.71i	Elin Andersson-07 (5.61)	2023
5.55	Ann-Sofie Falk-75	1991
5.55	Astrid Fakelius-08	2022
5.41i	Carina Karlsson-78(5.33,5.60w)	1994
5.37	Ebba Olsson-97	2013
5.16	Annie Berntsson-03 (5.16i-17)	2021
5.14	Elsie Gerhardt-05 (5.27w)	2021
5.11i	Jessica S Holmgren-72(5.09-87)	1988
5.09	Jeanette Härsjö-70 (5.28w-87)	1986
5.09	Alice Bredström-07	2022
5.04	Elina Bergman-01	2016

## Tresteg

11.54i	Elin Andersson-07	2023
10.49i	Carina Karlsson-78 (10.24-93)	1994
10.41i	Elsie Gerhardt-05	2023
10.28	Stina Nilsson-87	2002
10.02	Tova Lindström-99	2013
9.82	Carolin Kobel-92 (10.07w)	2018
9.74	Ann-Sofie Falk-75	1990
9.57	Annie Berntsson-03	2015
9.20	Pernilla Lyth-76	1991
9.16i	Sandra Vallin-98	2012

## Slägga (4,0)

47.06	Ebba Olsson-97	2014
30.49	Angelica Kela-80	2020
27.67	Malin Andersson-92	2008
19.90	Anna Härsjö-73	2023
17.50	Stina Nilsson-87	2003
13.66	Karin Gustafsson-72	2009
11.49	Carolin Lindgren-92	2006

## Spjut (600)

44.40	Emma Harrysson-97	2015
38.19	Ebba Olsson-97	2013
32.30	Jeanette Harrysson-73	1989
29.30	Jessica Sylan Holmgren-72	1988
28.80	Sara Johansson-74	1989
27.16	Carina Karlsson-78	1994
26.50	Jessica Olsson-75	1991
23.86	Isabell Harrysson-70	1987
23.54	Ann-Sofie Falk-75	1990
21.62	Malin Andersson-92	2009

**Sjukamp**(100m hä,höjd,kula,200m/längd,spjut,800m)

3.699	Jeanette Härsjö-70	1987
	(16,23 - 1.50 - 7.20 - 27,70 / 4.94 - 18.74 - 2.39,39)	
2.745	Isabelle Harrysson-70	1987
	(17,96 - 1.44 - 7.68 - 30,45 / 4.11 - 19.46 - 3.12,90)	

**Castorama** (kula, spjut, diskus, slägga)

2.703	Ebba Olsson-97	2014
	(11.52 - 32.06 - 29.27 - 45.56)	
1.758	Angelica Kela-80	2020
	(7.27 - 16.89 - 24.89 - 30.49)	
1.724	Malin Andersson-92	2009
	(8.72 - 20.97 - 20.44 - 23.54)	
920	Carolin Lindgren-92	2006
	(5.31 - 17.25 - 14.76 - 11.49)	

**Stafett 4 x 100m**

50,6	Therese Olofsson-73, Terese Lindberg-74, Malin Larsson-75, Josefin Hajdinjak-75	1989
51,91	Therese Olofsson-73, Terese Lindberg-74, Ann-Sofie Falk-75, Josefin Hajdinjak-75	1989
52,23	Malin Larsson-75, Carina Karlsson-78, Terese Lindberg-74, Maria Larsson-77	1991
52,47	Astrid Lees-99, Ebba Olsson-97, Emma Harrysson-97, Isabell Hulthén-99	2014
52,56	Josefin Hajdinjak-75, Terese Lindberg-74, Ann-Sofie Falk-75, Malin Larsson-75	1990
52,5	Terese Lindberg-74, Anna Härsjö-73, Jeanette Härsjö-70, Jessica S Holmgren-72	1987
52,98	Sandra Vallin-98, Isabell Hulthén-99 Ebba Olsson-97, Emma Harrysson-97	2013

## Flickor 17 (vissa grenar) i = inomhus, w = för mycket medvind, § = högre häckar el tyngre redskap

### 60m häck inomhus (76,2-13-8,5)

9,01	Carina Karlsson-78	1993	o 1994
9,10	Annie Berntsson-03		2020
9,26	Astrid Lees-99		dec-15
9,28	Ann-Sofie Falk-75		dec-90
9,28	Astrid Fakelius-08		2024
9,41	Alice Bredström-07		2023
9,44 (9,2)	Jessica Sylvan Holmgren-72		1988
9,61	Emma Harrysson-97		2013
9,74	Alice Bredström-07		dec-22
9,81	Sara Olofsson-86		dec-00

### Kula (3,0)

14.92	Emma Harrysson-97		2014
14.50i	Ebba Olsson-97	(13.72)	2014
14.46i	Klara Berntsson-06	(14.44)	2023
11.83i	Christine Olsson-77	(11.43-91)	1992
11.15i	Carina Karlsson-78	(11.10)	1994
11.06	Sara Johansson-74		1990
11.00i	Jessica S Holmgren-72	(10.69-8	1988
10.61	Linn Johansson-82		1996
10.31i	Malin Andersson-92	(10.21)	2009
10.21i	Astrid Fakelius-08		2023

### 100m häck (76,2-13-8,5)

14,83	Carina Karlsson-78		1993
15,19	Jeanette Härsjö-70		1986
15,38	Astrid Lees-99	(15,32w)	2016
15,64	Elsie Gerhardt-05		2021
15,70	Ann-Sofie Falk-75		1991
15,84	Jessica S Holmgren-72	(15,78w)	1987
17,05	Emma Harrysson-97	(16,02w§)	2013
	Sara Olofsson-86	(16,69w§)	2001
17,1	Sara Johansson-74	(17,82w)	1989
17,74	Elin Talje-72		1987
17,74	Stina Nilsson-87		2003

### Slägga (3,0) § = 4kg

59.59	Ebba Olsson-97		2014
44.39	Klara Berntsson-06		2020
27.67§	Malin Andersson-92		2008
23.68	Emma Harrysson-97		2012
21.72	Stina Nilsson-87		2002
20.37	Zandra Holmgren-85		2000
11.49§	Carolin Lindgren-92		2006

### 300m häck (76,2)

43,10	Astrid Fakelius-08		2023
45,51	Jeanette Härsjö-70		1986
46,55	Therese Olofsson-73		1989
48,98	Astrid Lees-99		2015
49,12	Jessica Sylvan Holmgren-72		1987
49,95	Elin Talje-72		1987
50,07	Sandra Vallin-98		2013
50,2	Ann-Sofie Falk-75		1991
51,29	Stina Nilsson-87		2002
58,4	Zandra Holmgren-85		2000

### Spjut (500) § = 600g

43.88	Emma Harrysson-97		2014
38.19§	Ebba Olsson-97		2013
32.30§	Jeanette Harrysson-73		1989
29.30§	Jessica Sylvan Holmgren-72		1988
28.80§	Sara Johansson-74		1989
27.43	Sofie Rössberg-09		2023
27.16§	Carina Karlsson-78		1994
26.50§	Jessica Olsson-75		1991
26.23	Klara Berntsson-06		2020
23.86§	Isabell Harrysson-70		1987

### Sjukamp (100m hä, höjd, kula(3,0), 200m / längd, spjut(600), 800m)

4.096	Jeanette Härsjö-70		1986
	(15,27 - 1.50 - 8.14 - 26,81 / 5.07 - 18.96 - 2.30,64)		
4.086	Carina Karlsson-78		1994
	(15,53 - 1.43 - 10.50 - 27,07 / 5.35w - 27.16 - 2.54,15)		
3.850	Emma Harrysson-97		2013
	(17,05 - 1.47 - 12.83 - 28,98 / 4.82 - 30.73 - 2.56,54)		
3.819	Jessica Sylvan Holmgren-72		1987
	(16,14 - 1.41 - 9.51 - 27,62 - 4.86 - 27.14 - 2.46,93)		
3.006	Elin Talje-72		1987
	(18,4 - 1.32 - 7.89 - 30,4 / 4.33 - 18.64 - 2.31,6)		
2.745§	Isabelle Harrysson-70		1987
	(17,96§ - 1.44 - 7.68§ - 30,45 / 4.11 - 19.46 - 3.12,90)		
2.713	Sara Johansson-74		1989
	(17,82w - 1.33 - 9.05 - 31,00w / 4.48 - 20.78 - 3.26,25)		
2.207	Zandra Holmgren-85		2000
	(18,49 - 1.52 - 6.52 - 31,77 / 3.85 - 14.07, x)		

### Femkamp inomhus

	(60m hä, höjd, kula(3,0), längd, 600m)		
3.096	Carina Karlsson-78		1993
	(9,35 - 1.49 - 9.52 - 5.36 - 1.58,20)		
	<b>I två-dagars sexkamp, annan grenordning</b>		
3.184	Jessica Sylvan Holmgren-72		1988
	9,44 - 11.00 - 5.11 / 1.51 - 1.54,61)		

### OBS Seniorbetingelser

**Flickor 15** i = inomhus, w = för mycket medvind, § = tyngre redskap**60 meter inomhus**

7,93		Astrid Fakelius-08	2022
7,99		Carina Karlsson-78	1993
8,18		Malin Adebahr-91	2006
8,31		Annie Berntsson-03	2017
8,36		Ann-Sofie Falk-75	1989
8,41		Anna Härsjö-73	dec-86
8,44	8,3	Josefin Hajdinjak-75	1988
8,45		Terese Lindberg-74	1989
8,45		Sara Olofsson-86	2000
8,48	8,3	Malin Larsson-75 (1989)	1990

**80 meter**

10,06		Astrid Fakelius-08	2022
10,43		Carina Karlsson-78 (10,42w-92)	1991
10,70		Terese Lindberg-74 (10,64w)	1988
10,72		Josefin Hajdinjak-75	1989
10,79		Alice Bredström-07	2022
10,87	10,6	Jessica Holmgren-72	1986
10,88		Sara Mattsson-81 (10,62w)	1995
10,97		Sabina Kern-06 (10,96w-21)	2020
11,02	11,0	Ann-Sofie Falk-75	1989
11,05		Elina Bergman-01	2015
	10,7	Malin Larsson-75 (10,78w)	1989
		Maria Larsson-77 (10,94w)	1991
	10,8	Christine Olsson-77 (10,95w-91)	1990
		Anna Härsjö-73 (11,00w)	1987

**100 meter**

12,74	12,6	Carina Karlsson-78 (12,61w)	1993
13,01		Terese Lindberg-84 (12,91w)	1989
13,31		Malin Larsson-75	1989
13,42		Ebba Olsson-97	2011
13,45		Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
13,53		Ann-Sofie Falk-75	1990
13,64		Isabell Hulthén-99	2014
13,69		Stina Nilsson-87	2001
13,85		Anna Härsjö-73	1986
13,85		Josefin Hajdinjak-75	1990
		Astrid Fakelius-08 (13,01w)	2020
		Jeanette Härsjö-70 (13,51w)	1985

**200 meter inomhus**

26,26		Astrid Fakelius-08	nov-22
27,44		Annie Berntsson-03	2017
27,48		Elina Bergman-01	dec-14
27,49		Isabell Hulthén-99	2014
28,07		Sabina Kern-06	2020
28,14		Malin Larsson-75	1990
28,29	28,1	Josefin Hajdinjak-75	1990
28,92		Christine Olsson-77	1992
29,07		Sandra Vallin-98	2013
29,32		Thelma Gustafsson-07	2020

**300 meter**

40,57		Astrid Fakelius-08	2023
44,26		Isabell Hulthén-99	2014
46,06		Stina Nilsson-87	2002
46,27		Sandra Vallin-98	2013
46,99		Vilhelmina Sonnerup-05	2019

**800 meter**

2,25,94		Marina Johansson-74	1987
2,27,43		Elin Talje-72 (2,27,3 -87)	1986
2,33,99		Christine Olsson-77	1991
2,34,0		Jessica Holmgren-72	1985
2,34,94		Tova Lindström-99	2014
2,35,55		Malva Arvidsson-06	2021
2,35,81		Josefin Hajdinjak-75	1988
2,36,92		Sandra Vallin-98	2012
2,37,8		Jeanette Härsjö-70	1984
2,39,9		Maria Larsson-77	1990

**1000 meter inomhus**

3,19,5m		Malva Arvidsson-06	2021
3,37,54		Sandra Vallin-98	2012
3,52,92		Sandra Johnsson-89	2003
4,07,22		Maria Arvidsson-98	2012

**2000 meter**

7,35,92		Linn Johansson-82	1995
---------	--	-------------------	------

**60m häck inomhus (76,2 - 12,0 - 8,0)**

8,95		Astrid Fakelius-08	2022
9,17		Annie Berntsson-03	2017
9,25		Carina Karlsson-78	1992
9,47		Ebba Olsson-97	2012
9,57		Ann-Sofie Falk-75	1989
9,58		Alice Bredström-07	2022
9,59		Astrid Lees-99	dec-13
9,66		Anna Härsjö-73	1987
9,74		Sara Olofsson-86	2000
9,83		Emma Harrysson-97	2011

**80m häck (76,2 - 12,0 - 8,0)**

11,64		Astrid Fakelius-08	2023
12,20		Carina Karlsson-78	1991
12,63		Anna Härsjö-73	1987
12,74		Ebba Olsson-97	2011
12,76		Ann-Sofie Falk-75 (12,74w)	1989
12,77		Astrid Lees-99	2014
12,87/12,6		Jessica Holmgren-72	1986
12,91		Emma Harrysson-97	2012
13,06		Stina Nilsson-87	2001
13,08		Sara Olofsson-86(12,84w-00)	1999

**300m häck (76,2)**

43,10		Astrid Fakelius-08	2023
49,12		Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
49,61		Astrid Lees-99	2014
49,66		Jeanette Härsjö-70	1985
49,95		Elin Talje-72	1987
50,07		Sandra Vallin-98	2013
51,29		Stina Nilsson-87	2002
58,4		Zandra Holmgren-85	2000

## Höjd

1.62i	Carolin Lindgren-92 (1.61 - 06)	nov-06
1.61	Elin Bergman-01	2016
1.60i	Alice Bredström-07 (1.57-22)	2021
1.60i	Astrid Fakelius-08	2023
1.57	Sara Mohlin-75	1989
1.55i	Novali Gustafsson-10 (1.51-22)	2023
1.54	Anna Härsjö-73	1987
1.54i	Carina Karlsson-78	1991
1.53	Jessica Holmgren-72	1986
1.53i	Maria Larsson-77	dec-90
1.53	Elin Lundvall-82	1996
1.53i	Ellen Berntsson-09	2022

## Stav

3.36i	Alice Bredström-07 (3.31)	2022
3.11i	Ebba Bremer-04 (2.93 - 2017)	nov-17
2.65	Jonna Andersson-04	2017
2.50	Carolin Rutgersson-83	1998
2.35i	Natalie Davidsson-07	2020
2.30i	Ella Bredström-09	2023
2.24	Astrid Lees-99	2014
2.20i	Astrid Fakelius-08	2020
2.14i	Sandra Vallin-98 (2.10)	2013
2.00	Stina Nilsson-87	2002
2.00i	Elin Andersson-07	nov-19

## Kula (3,0)

14.16i	Klara Berntsson-06 (14.07-21)	2020
12.94i	Ebba Olsson-97 (12.70 - 11)	2012
12.23	Emma Harrysson-97	2012
11.83i	Christine Olsson-77 (11.43 - 91)	1992
10.70	Carina Karlsson-78	1993
10.69	Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
10.61	Linn Johansson-82	1996
10.43	Sara Johansson-74	1989
10.21i	Astrid Fakelius-08	2023
9.96	Jessica Olsson-75	1989

## Slägga (3,0) § = 4,0

44.39	Klara Berntsson-06	2020
37.74	Ebba Olsson-97	2012
23.68	Emma Harrysson-97	2012
22.90	Malin Andersson-92	2007
21.72	Stina Nilsson-87	2002
20.37	Zandra Holmgren-85	2000
11.49§	Carolin Lindgren-92	2006

## Vikt (7,26) inomhus

12.72	Ebba Olsson-97	2012
12.24	Klara Berntsson-06	nov-19
8.35	Sofie Rössberg-09	dec-23

## Spjut (500) fr.o.m. 2014 § = 600g

35.46§	Ebba Olsson-97	2012
32.02§	Jeanette Harrysson-73	1988
30.69§	Emma Harrysson-97	2012
28.80§	Sara Johansson-74	1989
27.43	Sofie Rössberg-09	2023
27.14§	Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
26.23	Klara Berntsson-06	2020

## Längd

5.55	Astrid Fakelius-08	2022
5.44	Elin Andersson-07	2022
5.36i	Carina Karlsson-78(5.28,5.33w)	1993
5.20	Ebba Olsson-97	2011
5.16i	Annie Berntsson-03	2017
5.14	Ann-Sofie Falk-75 (5.27w)	1989
	(5.39 - låg grop 1990)	
5.09	Jessica Sylvan Holmgren-72	1987
5.09	Alice Bredström-07	2022
5.04	Elin Bergman-01	2016
4.98	Sabina Kern-06	2020

## Tresteg

10.28	Stina Nilsson-87	2002
10.24	Carina Karlsson-78	1993
10.02	Tova Lindström-99	2013
9.74	Ann-Sofie Falk-75	1990
9.57	Annie Berntsson-03	2015
9.20	Pernilla Lyth-76	1991
9.16i	Sandra Vallin-98	2012
8.96	Carolin Lindgren-92	2006
8.74	Catarina Gustavsson-76	1991
8.50i	Elsie Gerhardt-05	sep-19

## Diskus (0,6) tom 2013

41.92	Klara Berntsson-06	2019
40.88	Emma Harrysson-97	2012
37.26	Christine Olsson-77	1991
33.82	Ebba Olsson-97	2011
30.42	Malin Andersson-92	2007
29.64	Carina Karlsson-78	1991
28.74	Carin Gustavsson-77	1991
27.90	Jessica Olsson-75	1989

## Diskus (0,75) från 2014

		§ = 1kg
41.67	Klara Berntsson-06	2021
28.08§	Christine Olsson-77	1991
26.73§	Emma Harrysson-97	2012
23.72§	Carina Karlsson-78	1993
23.55§	Ebba Olsson-97	2012
23.28§	Sara Johansson-74	1989
22.81	Sofie Rössberg-09	2023
22.35§	Zandra Holmgren-85	2000

## Spjut (400) 2002 - 20013 §=500g §§=600g

44.63	Emma Harrysson-97	2011
41.01	Ebba Olsson-97	2011
33.42	Jeanette Harrysson-73	1987
30.98	Jessica Olsson-75	1989
29.68	Jessica Holmgren-72	1986
28.80§§	Sara Johansson-74	1989
28.40	Christine Olsson-77	1991
27.43§	Sofie Rössberg-09	2023
27.25	Malin Andersson-92	2006
26.88	Carina Karlsson-78	1992

**Sexkamp** (80m hä(76,2-12-8), höjd, kula(3,0) / längd, spjut(400), 600m)

3.650	Ebba Olsson-97	2011	(12,74 - 1.46 - 12.12 / 5.03 - 38.53 - 2.01,34)
3.416	Emma Harrysson-97	2012	(13,17 - 1.41 - 11.96 / 4.68 - 37.70 - 2.01,11)
3.271	Christine Olsson-77	1991	<b>OBS</b> Längd(zon), annan grenordning, 800m (13,72 - 1.43 - 28.40 / 4.83w - 9.69 - 2.33,99)
3.186	Jessica Holmgren-72	1986	<b>OBS</b> Längd(zon), annan grenordning, 800m 13,33w - 1.39 - 29.68 / 4.96 - 8.50 - 2.40,71)
3.068	Carina Karlsson-78	1992	<b>OBS</b> Längd(zon), annan grenordning, 800m (12,83 - 1.38 - 24.64 / 5.08 - 9.76 - 3.00,18)
3.042	Anna Härsjö-73	1987	<b>OBS</b> Längd(zon), annan grenordning, 800m (13,44 - 1.45 - 19.74 / 4.84 - 9.30 - 2.42,97)
2.866	Ann-Sofie Falk-75	(3.379w) 1989	<b>OBS</b> Längd(zon), annan grenordning, 800m (12,86 - 1.42 - 18.60 / 5.15 - 7.44 - 2.59,69)
2.776	Stina Nilsson-87	2002	(13,98 - 1.50 - 7.29 / 4.54 - 13.91 - 1.51,03)
2.694§	Jeanette Härsjö-70	1985	<b>OBS!</b> I Sjukamp, 800m, 4kg-kula, 600g-spjut (17,06 - 1.42 - 6.13§ / 4.76 - 16.14§ - 2.39,68)
2.627	Astrid Lees-99	2013	(14,19 - 1.41 - 7.06 / 4.07 - 23.13 - 1.54,84)

Anm. Fördelen att hoppa längd med hoppzon, kan uppskattas till 10-15 cm i genomsnitt.  
Det motsvarar ca 25 - 40 mångkampspoäng)

**Sjukamp** (100m hä(76,2-13-8,5), höjd, kula(3,0), 200m / längd, spjut(**600**), 800m) (1986 - 2001)

3.819	Jessica Sylvan Holmgren-72	1987	(16,14 - 1.41 - 9.51 - 27,62 / 4.86 - 27.14 - 2.46,93)
3.729	Carina Karlsson-78	1993	(15,96 - 1.41 - 9.28 - 27,25 / 5.13 - 22.16 - 2.57,37)
3.277§	Jeanette Härsjö-70	1985	<b>OBS</b> 4kg-kula (17,06 - 1.42 - 6.13§ - 28,62 / 4.76 - 16.14 - 2.39,68)
3.009	Elin Talje-72	1987	(18,4 - 1.32 - 7.89 - 30,4 / 4.33 - 18.84 - 2.31,6)
2.713	Sara Johansson-74	1989	(17,82w - 1.33 - 9.05 - 31,00w / 4.48 - 20.78 - 3.26,25)
2.652§	Isabelle Harrysson-70	1985	<b>OBS</b> 4kg-kula (19,00 - 1.37 - 7.49§ - 30,26 / 4.25 - 19.52 - 3.06,84)

**Femkamp inomhus** (60m häck, höjd, kula(3,0), längd, 600m)

3.096	Carina Karlsson-78	1993	<b>OBS</b> 60m häck: 76,2-13-8,5 (9,35 - 1.49 - 9.52 - 5.36 - 1.58,20)
3.017	Ebba Olsson-97	2012	(9,76 - 1.46 - 12.94 - 4.83 - 2.01,17)

**Stafett 4 x 80 meter**

41,63	Sara Mohlin-75, Malin Larsson-75, Ann-Sofie Falk-75, Josefin Hajdijak-75	1989
41,88	Sara Mohlin-75, Terese Lindberg-74, Ann-Sofie Falk-75, Josefin Hajdijak-75	1988
42,28	Charlotte Falk-78, Christine Olsson-77, Carina Karlsson-78, Maria Larsson-77	1991

**Stafett 3 x 800 meter**

8.02,51	Elin Talje-72, Marina Johansson-74, Jessica Holmgren-72	1986
---------	---	------

**Flickor 13** i = inomhus, w = för mycket medvind, § = tyngre redskap**60 meter** (u = utomhus, i = inomhus)

8,05u	Astrid Fakelius-08	2021
8,18i	Carina Karlsson-78	1991
8,44i	(8,3i) Josefin Hajdinjak-75	1988
8,51u	Annie Berntsson-03 (8,50w)	2016
8,54u	Elina Bergman-01	2014
8,57u	Terese Lindberg-74	1986
8,57i	Sofia Olsson-96	2009
8,62i	Sabina Kern-06	2018
8,65i	Elin Andersson-07	dec-19
8,65u	Alice Bredström-07	2020

**80 meter**

10,43	Carina Karlsson-78	1991
10,92	(10,7) Josefin Hajdinjak-75	1988
10,92	Malin Adebahr-91	2004
10,94	(10,8) Jessica Holmgren-72	1985
11,00	(10,7) Terese Lindberg-74 (10,90w)	1987
11,11	Ann-Sofie Falk-75 (11,09w)	1988
11,11	(10,8) Christine Olsson-77	1990
11,16	Sara Olofsson-86	1999
11,16	Elina Bergman-01	2014
11,18	Sara Mohlin-75	1988
11,18	Inger Karlsson-78	1991

**200 meter**

25,68	Astrid Fakelius-08	2021
28,22	Josefin Hajdinjak-75	1988
28,37	Annie Berntsson-03	2016
28,38	Elina Bergman-01	2014
28,78	Sabina Kern-06	2019
29,32i	Thelma Gustafsson-07	2020
29,95	Vilhelmina Sonnerup-05	2018
30,14i	Elin Andersson-07	2020
30,20	Sara Olofsson-86	1999
30,47i	Matilda Skoglund-98	2011

**600 meter**

1.45,20	Astrid Fakelius-08	2020
1.50,27	Natalie Davidsson-07	2019
1.52,11	Astrid Lees-99	2012
1.53,05	Annie Berntsson-03	2016
1.53,8	Malva Arvidsson-06 (1.53,96i-18)	2017
1.53,88	Alice Bredström-07	2020
1.54,9	Elin Lundvall-82	1994
1.56,29	Elin Molander Johansson-97	2010
1.56,4	Michaela Drottz-84	1996
1.57,02i	Linn Johansson-82 (1.59,28-93)	1994

**800 meter**

2.25,94	Marina Johansson-74	1987
2.33,5	Elin Talje-72	1985
2.34,0	Jessica Holmgren-72	1985
2.35,81	Josefin Hajdinjak-75	1988
2.36,83i	Malva Arvidsson-06	dec-18
2.39,9	Maria Larsson-77	1990
2.41,07	Jennifer Davidsson-00	2013
2.41,38	Linn Johansson-82	1984
2.41,5	Johanna Zims-81	1993
2.43,81i	Astrid Lees-99	2012

**1500 meter**

5.14,34	Marina Johansson-74	1987
5.26,83	Natalie Davidsson-07	2019
5.40,72	Sandra Vallin-98	2010
5.42,4	Elin Talje-72	1985
6.21,76	Vilhelmina Sonnerup-05	2018

**60m häck** (68,6-11,75-7,65; sex häckar) §=76,2

9,25	Astrid Fakelius-08	2021
9,43	Annie Berntsson-03 (9,41w)	2016
9,88i	Elin Andersson-07 (10,24-19)	2020
9,95§	Carina Karlsson-78	1990
9,98	Elina Bergman-01	2014
10,19i§	Sofia Olsson-96	2009
10,22	Alice Bredström-07	2020
10,26i§	Emma Harrysson-97(10,79-10)	dec-09
10,26	Vilhelmina Sonnerup-05	2018
10,27§	Ebba Olsson-97	2010

**60m hä** inomhus tom 2001(76,2-12-8,fem häckar)

9,46	Carina Karlsson-78	dec-90
9,78	Ann-Sofie Falk-75	1988
10,13	Sara Olofsson-86	dec-98
10,32	Anna Härsjö-73	1986
10,39	Stina Nilsson-87	2000

**80m häck** (76,2-12,00-8.00) (t.o.m. 2001)

12,20	Carina Karlsson-78	1991
13,03	Ann-Sofie Falk-75 (12,74w)	1988
13,08	Sara Olofsson-86	1999
13,25	Anna Härsjö-73	1986
13,52	Jessica Holmgren-72	1985
13,75	Stina Nilsson-87 (13,50w)	2000

**200m häck** (68,6-20m-35m; fem häckar)

28,65	Astrid Fakelius-08	2021
29,73	Annie Berntsson-03 (29,60w)	2016
30,37	Elina Bergman-01	2014
31,65	Vilhelmina Sonnerup-05	2018
32,13	Sabina Kern-06	2019
34,54	Elin Andersson-07	2019



## Höjd

1.58i	Carolin Lindgren-92 (1.56)	2005
1.56	Eлина Bergman-01	2014
1.56	Alice Bredström-07	2020
1.55i	Novali Gustafsson-10 (1.51-22)	2023
1.54i	Carina Karlsson-78 (1.49-90)	1991
1.53i	Ellen Berntsson-09	2022
1.51i	Agnes Vinghamre-06	2019
1.50i	Thelma Gustafsson-07	2020
1.50	Felicia Eriksson-08	2021
1.49	Christine Olsson-77	1990
1.49	Annie Berntsson-03	2015

## Stav

2.93	Ebba Bremer-04	2017
2.80	Alice Bredström-07	2020
2.65	Jonna Andersson-04	2017
2.35i	Natalie Davidsson-07 (1.69-19)	2020
2.20i	Astrid Fakelius-08	2020
2.20	Ella Bredström-09	2022
2.00i	Elin Andersson-07 (1.99-19)	nov-19
1.95	Carolin Rutgersson-83	1996
1.70	Cornelia Rutgersson-00	2013
1.53	Elin Lundvall-82	1995

## Kula (2,0) § = 3,0 kg

16.29	Klara Berntsson-06	2019
13.74	Ebba Olsson-97	2010
10.93	Christine Olsson-77(10.01§ -90)	1989
10.87	Emma Harrysson-97	2010
10.64	Linn Johansson-82 (9.57§ -95)	1994
10.11	Carina Karlsson-78 (9.83§ -91)	1990
9.95	Denise van Hilst-74	1986
9.95i	Natalie Davidsson-07	2020
9.85	Jenny Theander-76	1988
9.81§	Malene Håman-75	1988

## Boll (300)

44.95	Emma Harrysson-97	2010
41.06	Ebba Olsson-97	2010
39.42	Christine Olsson-77	1989
37.22	Jessica Olsson-75	1987
33.90	Denise van Hilst-74	1986
33.26	Therese Ahlqvist-74	1986
32.36	Jennie H Andersson-97	2009
31.80	Annelie Antonsson-92	2003
30.94	Jennie Persson-80	1992
30.80	Elin Harrysson-99	2010

## Slägga (2,0)

46.92	Klara Berntsson-06	2019
25.68	Ebba Olsson-97	2010
20.01	Karin Berntsson-12	2023
18.67	Ellen Berntsson-09	2021
8.21	Alva Olsson-02	2012

## Längd (zon)

5.78	Astrid Fakelius-08	2021
5.45i	Carina Karlsson-78(5.39, 5.40w)	1991
5.28	Annie Berntsson-03 (5.31w)	2016
5.16	Ann-Sofie Falk-75	1988
5.09i	Eлина Bergman-01 (5.08)	2014
5.03	Sara Mohlin-75	1988
5.02i	Elin Andersson-07 (4.80 - 20)	dec-19
4.92	Christine Olsson-77	1990
4.84	Anna Härsjö-73	1986
4.74i	Sara Olofsson-86 (4.71)	1999
4.74	Alice Bredström-07	2020

## Tresteg (zon)

10.99	Annie Berntsson-03	2016
10.82	Astrid Fakelius-08	2020
10.17	Ann-Sofie Falk-75	1988
10.10	Sara Mohlin-75	1988
10.09	Carina Karlsson-78 (10.21w)	1991
10.05i	Elin Andersson-07 (9.81w-20)	dec-19
9.65	Christine Olsson-77 (9.70w)	1990
9.60i	Ebba Olsson-97	2010
9.43	Maria Larsson-77 (9.98w)	1990
9.10	Ann-Sofie Sjögren-75	1988
	Elin Lundvall-82 (9.18w)	1995

## Diskus (0,6)

41.92	Klara Berntsson-06	2019
32.02	Ebba Olsson-97	2010
29.70	Christine Olsson-77	1990
29.64	Carina Karlsson-78	1991
28.36	Emma Harrysson-97	2010
25.16	Jessica Olsson-75	1988
24.74	Linn Johansson-82	1995
24.00	Jenny Theander-76	1989
23.32	Annica Oscarsson-86	1999
22.94	Anna Härsjö-73	1986

## Spjut (400)

35.81	Emma Harrysson-97	2010
34.14	Ebba Olsson-97	2010
29.86	Jeanette Harrysson-73	1986
28.16	Jessica Olsson-75	1988
25.00	Elin Harrysson-99	2010
24.96	Elin Segerlind-91	2004
24.86	Christine Olsson-77	1990
24.60	Jenny Theander-76	1989
24.32	Carina Karlsson-78	1991
24.29	Klara Berntsson-06	2018

<b>Femkamp</b> (60m hä(76,2), höjd, boll(300), längd, 600m)			<b>OBS från 2014 60m hä(68,6)</b>
4.529	Annie Berntsson-03 (9,52 - 1.45 - 14.10 - 5.18 - 1.53,05)	2016	<b>OBS från 2015 spjut (400)</b>
4.418	Alice Bredström-07 (10,22 - 1.54 - 17.86 - 4.71 - 1.53,88)	2020	
4.361	Ebba Olsson-97 (10,27 - 1.34 - 41.06 - 4.64 - 2.07,48)	2010	
4.285	Elina Bergman-01 (9,98 - 1.50 - 24.85 - 4.79 - 2.00,73)	2014	
4.181	Emma Harrysson-97 (10,88 - 1.29 - 44.95 - 4.27w - 2.05,36)	2010	
3.854	Astrid Lees-99 (10,91 - 1.36 - 25.00 - 4.14 - 1.53,64)	2012	
3.748	Carolin Lindgren-92 (10,67 - 1.49 - 22.55 - 4.15 - 2.05,08)	2005	
3.493	Elin Molander Johansson-97 (11,91 - 1.35 - 21.76 - 4.16 - 1.56,29)	2010	
3.246	Sandra Vallin-98 (12,08 - 1.33 - 19.79 - 4.16w - 2.03,44)	2011	
3.023	Vilhelmina Sonnerup-05 (11,19 - 1.37 - 10.27 - 3.59 - 2.12,12)	2017	

### **Sexkamp (1986-2001)**

(80m hä, höjd, spjut(400) / längd(zon), kula(3,0), 800m)

**OBS** Poängtabell för K-15 har använts på 80m häck, ger ca 300p för lite jämfört med 60m häck)

4.648	Carina Karlsson-78 (13,36 - 1.43 - 20.52 / 5.40w - 8.78 - 2.58,83)	1991	
4.413	Anna Härsjö-73 (13.79w - 1.45 - 18.00 / 4.84 - 8.46 - 2.49,30)	1986	
3.712	Jessica Holmgren-72 (14,4 - 1.41 / 4.66 - 7.40 - 2.34,0)	1985	<b>(OBS 2-dagars femkamp! ej spjut)</b>
3.620	Christine Olsson-77 (15,50 - 1.39 - x / 4.81 - 8.71 - 2.44,74)	1990	

### **Stafett 5x60 meter**

39,40	Alice Bredström-07, Natalie Davidsson-07	2020
42,23	Elin Andersson-07, Thelma Gustafsson-07, Astrid Fakelius-08	
42,23	Sara Mohlin-75, Ann-Sofie Sjögren-75, Jessica Olsson-75, Ann-Sofie Falk-75, Josefin Hajdinjak-75	1987
42,23	Katharina Holmblad-78, Jill Andersson Hoppe-78, Sabina Johnsson-79, Carina Karlsson-78, Inger Karlsson-78	1990
42,35	Astrid Fakelius-08, Elin Andersson-07, Natalie Davidsson-07, Sabina Kern-06, Noomi Bergman-09	2019
43,72	Charlotte Falk-78, Carina Karlsson-78, Christine Olsson-77, Maria Larsson-77, Hanna Hugó-77	1989

### **Stafett 4x80 meter**

43,71	Malin Larsson-75, Ann-Sofie Falk-75 Josefin Hajdinjak-75, Sara Mohlin-75	1988
44,91	Elin M Johansson-97, Emma Harrysson-97 Ebba Olsson-97, Matilda Skoglund-98	2010
45,62	Tova Lindström-99, Astrid Leees-99, Isabell Hulthén-99, Elina Bergman-01	2012

### **Stafett 3 x 600m**

6.02,86	Malva Arvidsson-06, Astrid Fakelius-08, Lotta Lagergren-06	2019
6.04,36	Malva Arvidsson-06, Natalie Davidsson-07, Vilhelmina Sonnerup-05	2018
6.11,64	Jennifer Davidsson-00, Isabell Hulthén-99, Astrid Lees-99	2012
6.23,30	Elin Molander Johansson-97, Ebba Olsson-98, Emma Harrysson-97	2010